



Health Today

ฉบับที่ 215 มีนาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- โรค ปัญหาสุขภาพ น้ำบรอกโคลี่ปั่นอาจช่วยขจัดสารพิษจากฝุ่นละออง PM 2.5 ได้
- ต้นแบบสุขภาพ ลดป่วยด้วยตัวเรา / ศ.พญ.ศศิโสภิณ เกียรติบุรณกุล
- โภชนาการ อาหารบำบัดไอเรื้อรัง / อ.เอกหทัย แซ่เตีย
- โรค ปัญหาสุขภาพ 5 คำถามที่พบบ่อยของคนไข้ไมเกรน
- เรื่องเด่น รู้รับมือความปวด เรื่องใกล้ตัวที่อาจมาเยือนเป็นบางครั้งแล้วจากไปหรืออยู่ยาวนานเป็นเพื่อนคู่แค้น



ชีวิต

ปีที่ 21 ฉบับที่ 490 มีนาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เรื่องพิเศษ คู่มือเลือกอาหาร ป้องกันเยียวยามะเร่งเต้านม
- จากธรรมชาติสู่ตำรับยา 10 รสชาติไทยจากดัดคัสลา รักษาโรคประจำเดือน
- ครัวชีวิต 2 ตำรับแกงอีสาน แซ่บนำ ชัวร์เรื่องสุขภาพ
- เกร็ดสุขภาพ How-To รับปัญหา “ฝ้า” แบบแพทย์ผิวหนัง

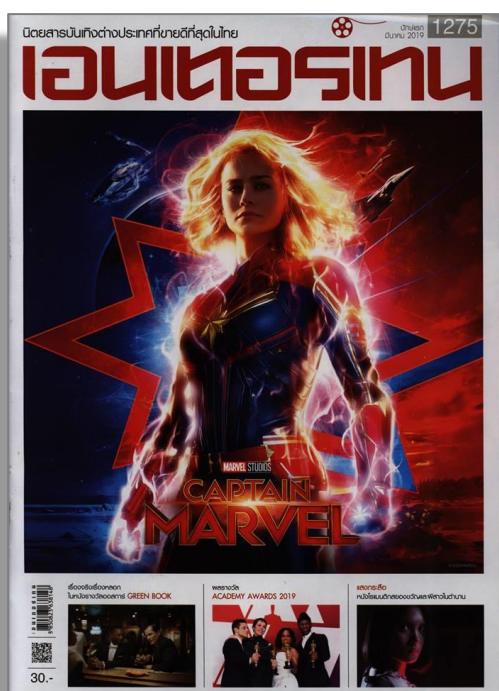


ELLE THAILAND

ฉบับที่ 293 มีนาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- **Spring / Summer Kickoff** สายลมแฟชั่นเป็นอารมณ์ไหนของพวกเขา...มนุษย์ที่มีแฟชั่นเป็นศูนย์กลางของชีวิต
- **Pop Queen** เป็นสาวทรงเสน่ห์ด้วยอัญมณีล้ำค่า กลิ่นอายยุค 90
- **Unlock and Be Free** วันพักผ่อนคลายกับฝรั่งสายมู... คิมเบอร์ลี่ แอน เทียมศิริ
- **Old Town Bliss** เสน่ห์ของย่านเจริญกรุง
- **ELLE RADAR Talent**

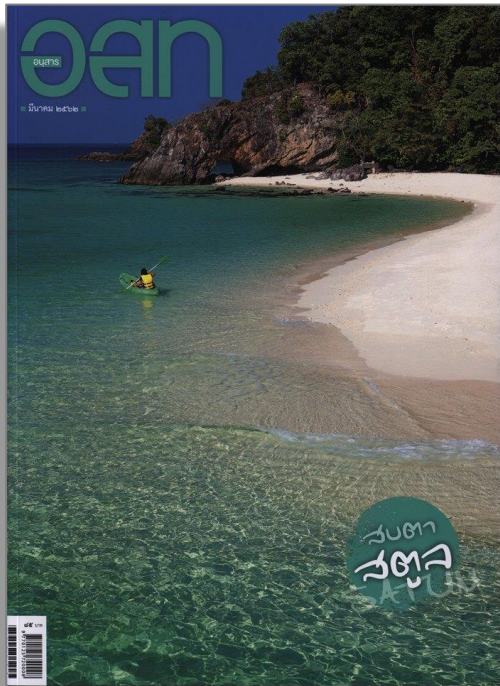


เอนเตอร์เทน

ฉบับที่ 1275 มีนาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- **NEWS** วงจรบันเทิง
- **In Cinemas** New Releases
- **Cover Story** Captain Marvel ซูเปอร์ฮีโร่หญิงนำเด็กคนแรกจากค่ายมาร์เวล
- **Movie Review** ขำทะเล่แผ่นฟิล์ม
- **At Home** แกะกล่องหนังแผ่น
- **Special Report** ผลรางวัล Academy Awards 2019
- **ภูมิใจเสนอ** แสงกระสือ หนังสือโรแมนติคของขวัญและศิลาในตำนาน

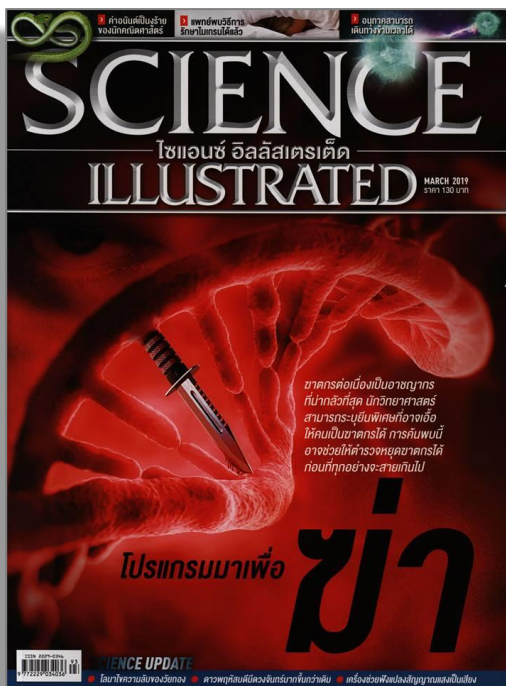


อนุสาร อสท.

ปีที่ 59 ฉบับที่ 8 มีนาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- **สตูล** อุทยานธรณีโลกแห่งแรกของประเทศไทย ที่ได้รับการประกาศจากองค์การยูเนสโก
- **มหัศจรรย์แห่งภูเขา สายน้ำ และชีวิต** จากคลองลำโลนถึงถ้ำเจ็ดคต-ภูเขาเพชร-เลสโกคอน
- **ชวนชิมริมทาง** เบเกอรี่เล็กๆ แต่อบอุ่น
- **ขับรถเที่ยว** อดีตเมืองท่า “สุโขทัย” ปั่นจักรยาน
- **จากวิถีชุมชนสู่ปราสาทหินพันยอด** พื้นที่ปากบารา ในเขตอำเภอละงู คือหัวใจสำคัญของการท่องเที่ยว



SCIENCE ILLUSTRATED

ฉบับที่ 93 มีนาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- **PHYSICS** ทฤษฎีใหม่ของนักฟิสิกส์อนุภาค เดินทางข้ามเวลาได้
- **GLACIERS** หลายแนวคิดหยุดยั้งการละลายของธารน้ำแข็ง
- **MIGRAINE** นักวิทยาศาสตร์หาหนทางรักษาโรคไมเกรนได้แล้ว
- **TRAINING** แบบฝึกหัดฝึกฝนสมองเพื่อช่วยพัฒนาการเรียนรู้เรื่องภาษา